

Schulturnhallenbelegung 2019 / 2020

Spiegelsaal (TSV Deuerling Sportheim) 2019 /2020

Aktualisiert: J. Neuberger 01.12.2019
A. Hofmann

Montag

bis 16:30 Uhr Kinderhort
16:30 - 19:00 Uhr F1- und F2 -Jugend
19:00 - 21:00 Uhr Fußball Alte Liga

Montag

16:45 - 17:45 Uhr Karate Drachen (Anfänger)
17:30 - 18:30 Uhr Karate Tiger (Fortgeschrittene)
18:30 - 19:55 Uhr Karate Erwachsene , gemischtes Training
20:00 - 21:00 Uhr Aerobic

Dienstag

17:00 - 18:00 Uhr Volleyball U11
18:30 - 19:30 Uhr Rückengymnastik
19:30 - 21:00 Uhr Volleyball U20 / Damen

Dienstag

09:00 - 12:00 Uhr Gruppe Pützschler , Rückbildungsgymnastik
oder Mittwochs

Mittwoch

16:00 - 17:00 Uhr Kinderturnen groß
17:00 - 18:30 Uhr E-Jugend Fußball
19:00 - 21:00 Uhr Fußball

Mittwoch

09:00 - 12:00 Uhr Gruppe Pützschler , Rückbildungsgymnastik
15:00 - 17:00 Uhr Reha Sportgruppe
19:00 - 20:15 Uhr Yoga im TSV Sportheim (Renner F.)

Donnerstag

14:30 - 15:15 Uhr Kinderturnen klein
15:30 - 16:15 Uhr Kinderturnen mittel
16:30 - 17:30 Uhr Volleyball U14
19:00 - 21:00 Uhr Fußball - Damen

Donnerstag

09.00 - 10:00 Uhr Gymnastik (Langbrandner)
18:15 - 19:15 Uhr Karate Unterstufentraining
19:20 - 19:40 Uhr Bo (Stockkampf)
19:40 - 20:45 Uhr Oberstufentraining

Freitag

16:30 - 18:00 Uhr Volleyball U18
18:00 - 20:00 Uhr Volleyball U20 / Damen

Freitag

08:15 - 09:15 Uhr Pilates, Anfänger
09:20 - 10:20 Uhr Pilates, Fortgeschr.