

Kinderturnen

Abteilung Fit & Gesund

Sparte "Kinderturnen 3 Jahre - Vorschulalter"

Wann: jeden Donnerstag
Uhrzeit: 14:30 - 15:15 / 15:30 - 16:15 Uhr
Ort: Schulturnhalle Deuerling
Leitung: Corina Lindner
Teilnehmer: **Kinder 3 Jahre - Vorschulalter**

Weitere Informationen erhalten Sie unter

Tel.:
Handy: 0176-83115126
Email:

Sparte "Kinderturnen Vorschulalter - 8 Jahre"

Wann:
Uhrzeit:
Ort:
Leitung:
Teilnehmer: **Vorschulalter - 8 Jahre**

*findet zur Zeit
nicht statt*

Weitere Informationen erhalten Sie unter

Handy:
Email:

Sechs zentrale Botschaften des Kinderturnens

Über die folgenden sechs zentralen, im Programm Kinderturnen fest verankerten **Botschaften** lässt sich das Kinderturnen charakterisieren und die Zielsetzung definieren:

1. Bewegen
2. Erleben
3. Mitmachen
4. Spielen
5. Üben
6. Können



Bewegen

Mit der Botschaft "Bewegen" steht die motorische Grundlagenausbildung sowie der damit verbundene Gesundheitsaspekt als ein zentraler Aspekt des Kinderturnens im Mittelpunkt der Arbeit der Vereine. Körperliche Tätigkeiten wie rollen, stützen, wälzen, drücken, stoßen, hängen, schwingen, gehen, laufen, hüpfen, springen, balancieren, ... werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer Fähigkeiten und sportartspezifischer Fertigkeiten. Sie sollen dazu beitragen, Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

Mitmachen

Bei der Botschaft "Mitmachen" steht der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund. Die Kinder können soziale Erfahrungen untereinander sowie gegenüber dritten Personen machen. Im Kinderturnen gestalten, leben und erleben Kinder gemeinsam - ein wichtiger Schritt zur Erlangung von Sozialkompetenz.

Üben

Der Begriff "Üben" steht für die Ausprägung von Fähigkeiten und Fertigkeiten des Körpers, wobei der Übungsprozess eine wichtige Erfahrung für das Kind bedeutet. Grenzen erfahren, Aufgaben kontinuierlich bewältigen, etwas leisten können, sich mit anderen vergleichen, sich nachhaltig für eine Sache engagieren, all das kann im Kinderturnen erfahrbar werden.

Erleben

Die Botschaft "Erleben" steht für den Aspekt der Vielfalt in der Entwicklung der Persönlichkeit. Über einen erlebnisorientierten Umgang mit der Bewegung können Ängste überwunden und Mut ausgeprägt werden. Kinder erfahren sich und ihren Körper und gewinnen einerseits Körperbewusstsein sowie andererseits Sicherheitsgefühl und Geborgenheit in einer Gruppe.

Spielen

Von besonderer Wichtigkeit ist auch das "Spielen": Spaß an der Bewegung, Freude gewinnen durch gemeinsame Aktionen, Motivation für ein lebenslanges Bewegen einerseits, andererseits aber auch das Lernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander.

Können

Am Ende dieser Kette von Erlebnissen und Erfahrungen steht das "Können" für die Subsummierung aller Einzelinhalte, die das Kinderturnen ausmachen. Kinderturnen trägt dazu bei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.