

Rückengymnastik für Sie und Ihn

Schulsporthalle Deuerling

Dienstag

18:30 - 19:30 Uhr

Übungsleiterin:
Marieluise Langbrandner

Damengymnastik

Spiegelsaal Sportheim TSV Deuerling

Donnerstag

08:30 - 10:00 Uhr

Übungsleiterin:
Marieluise Langbrandner

Walken für Sie und Ihn

Treffpunkt Sportheim TSV Deuerling

Montag

18:30 - 20:30 Uhr

Übungsleiterin:
Marieluise Langbrandner

Treffpunkt Sportheim TSV Deuerling

Mittwoch

08:30 - 10:00 Uhr

Übungsleiterin:
Marieluise Langbrandner

Kinderturnen für Kinder 3 - 8 Jahre

Schulsporthalle Deuerling

Donnerstag

**14:30 - 15:15 Uhr
15:30 - 16:15 Uhr**

Übungsleiterin: Corina Lindner

Pilates (Kurs im 5-Wochen-Block; Anmeldung erforderlich)

Spiegelsaal Sportheim TSV Deuerling (Anfänger)

Freitag

08:30 - 09:30 Uhr

Übungsleiterin:
Marieluise Langbrandner

Krebs- Reha- Sportgruppe für Frauen

Spiegelsaal Sportheim TSV Deuerling

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Übungsleiterin: Diane Koller